



PowerPoint

使用技巧及应用案例

北京大学图书馆研究支持中心 周璟

7000

此时此刻，全球超过七千个PPT演示正在进行

每天在世界各地有一百万场各类PPT演示

100万

1亿

在中国，有一亿职场人士会在沟通时用到PPT

无处不在的PPT



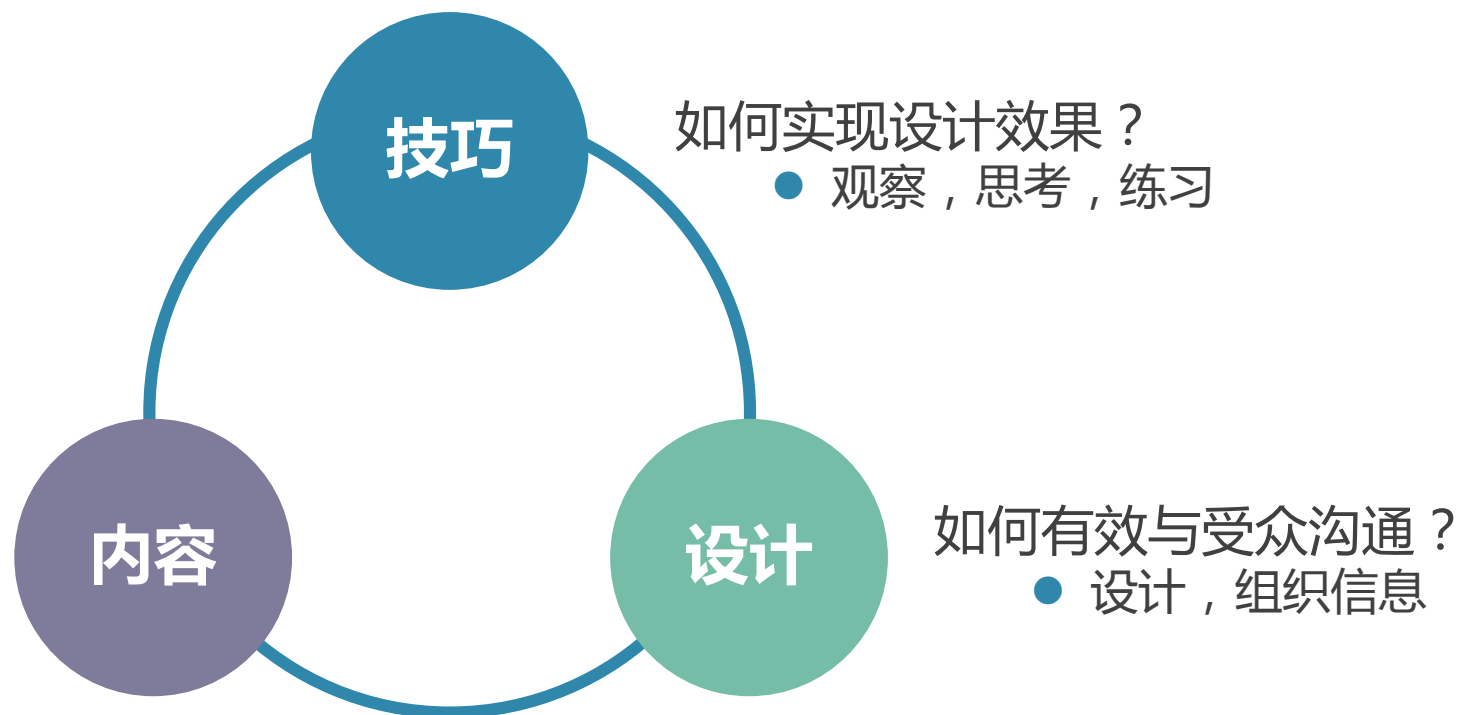
无处不在的PPT



无处不在的PPT

PPT是什么？

- 操作简单，功能强大的多媒体演示工具
- 一种交流媒介



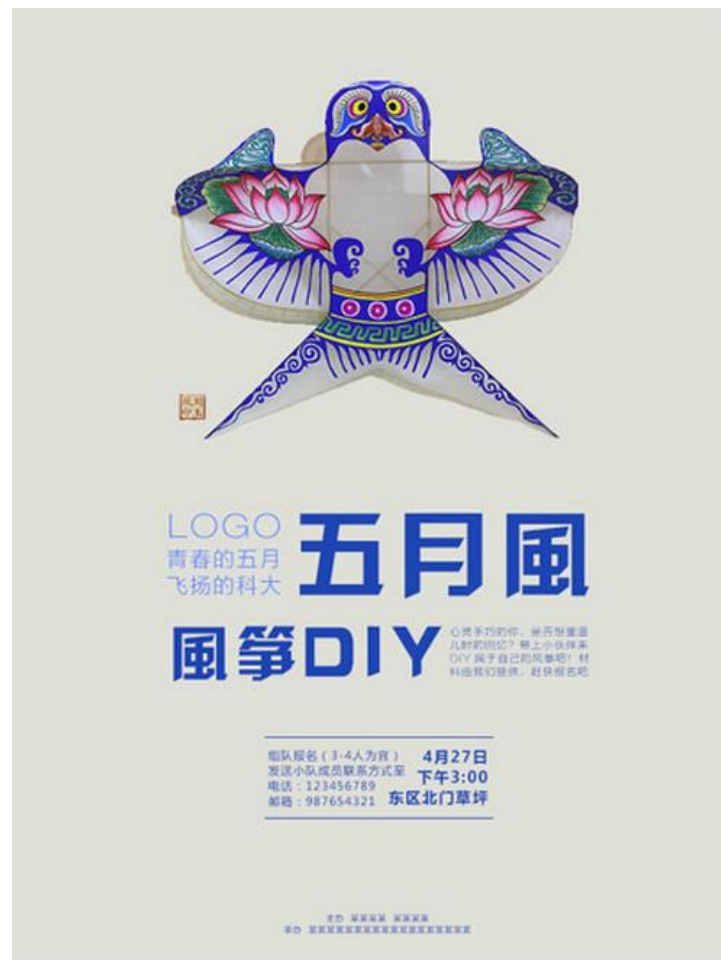
目录

- 通用设计原则
- 入门知识
- 使用技巧
 - ◆ 文本
 - ◆ 表格
 - ◆ 动画
 - ◆ 图片
 - ◆ 图表
 - ◆ 音频
 - ◆ 图形
 - ◆ 布局
 - ◆ 其它
- 素材 & 相关软件
- 拓展学习材料

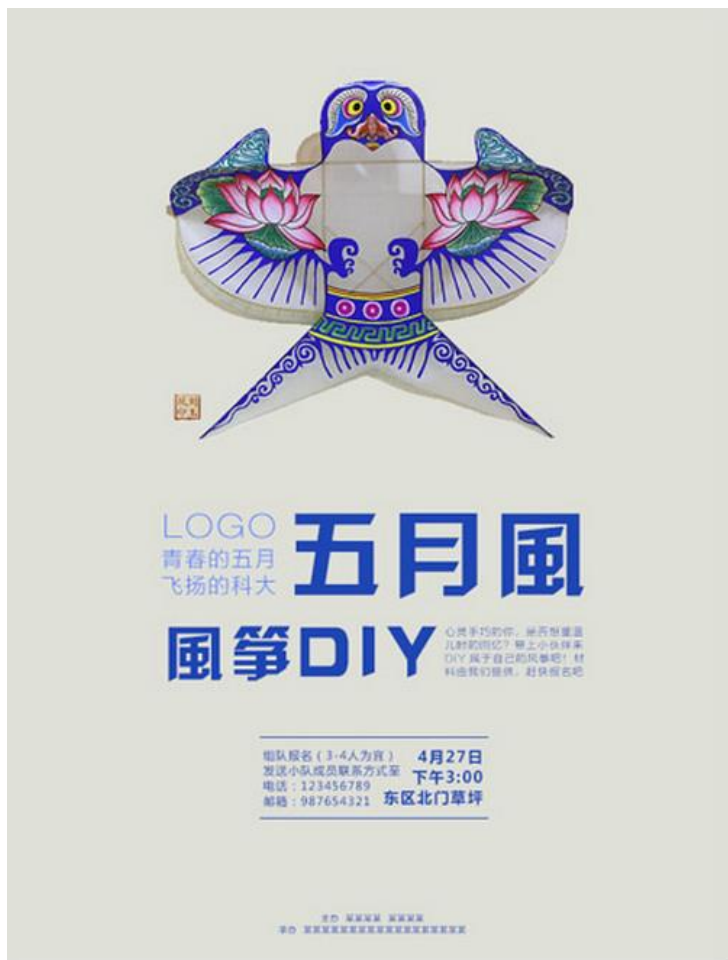
通用设计原则

The slide features a minimalist design with a white background. On the right side, there are several overlapping, semi-transparent geometric shapes in various shades of blue and teal, creating a modern, abstract look. Two horizontal lines extend from the left edge of the slide towards the right. The top line is a solid dark blue and ends with a small dark blue circle. The bottom line is a lighter blue and also ends with a small dark blue circle, positioned further to the right than the first line.

设计原则



设计原则



• 重复



• 对比



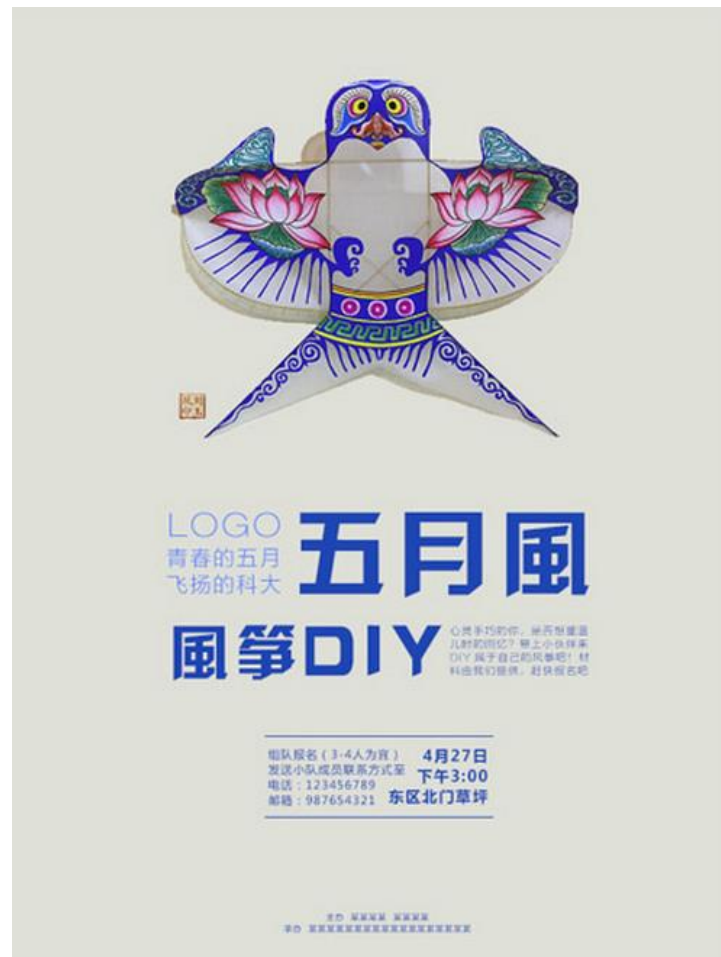
• 亲密



• 对齐



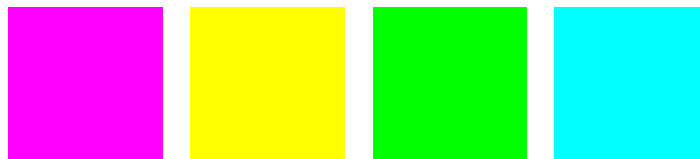
设计原则



设计技巧

- 配色

- 避免使用刺眼的颜色：



- 改善方案：

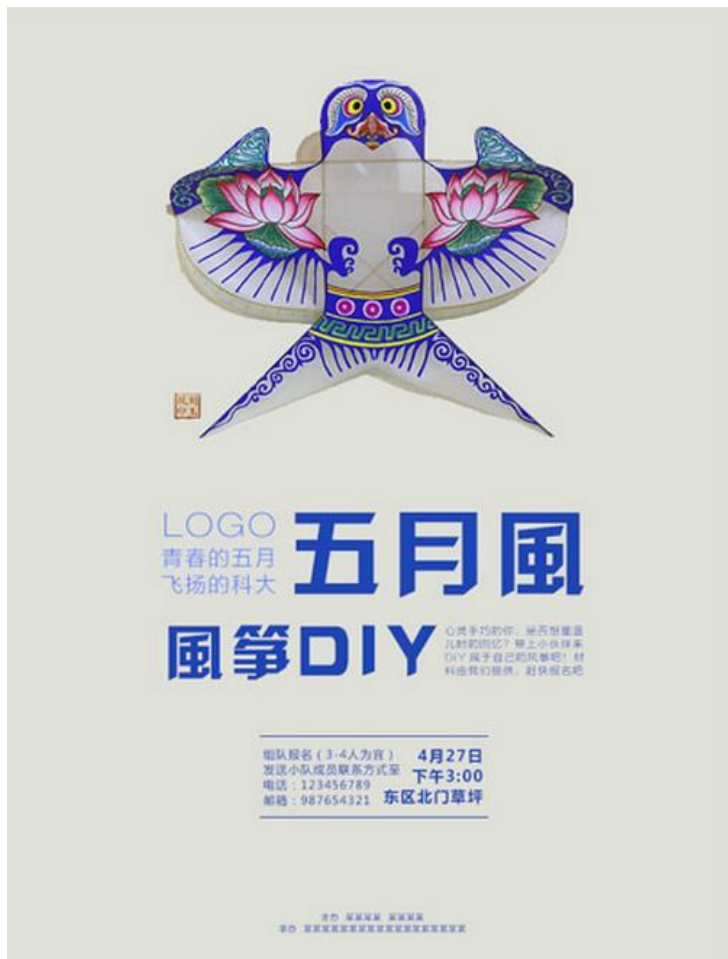


- 易读性

- 注意文字在背景上的对比度



设计技巧



- 配色
 - 除了黑白灰，不要超过三种
 - 文字、图形颜色使用插图中的颜色
- 字体
 - 无衬线字体 > 有衬线字体
 - 一般两种字体就够了
- 多做减法
 - 扁平化
- 留白

入门知识

The slide features a light gray background with abstract geometric shapes in various shades of blue and teal on the right side. Two horizontal lines, one above the other, extend from the left edge towards the right. The top line ends with a solid blue circle, and the bottom line ends with a solid blue circle.

安装PowerPoint

北大正版软件共享平台：<http://software.pku.edu.cn/>

**北京大学正版软件共享平台**
SOFTWARE @ PEKING UNIVERSITY

首页 **下载中心** 常见问题 使用帮助 北大首页 计算中心

1

下载中心 >

系统设置 >

软件使用技巧 >

使用帮助 >

常见问题 >

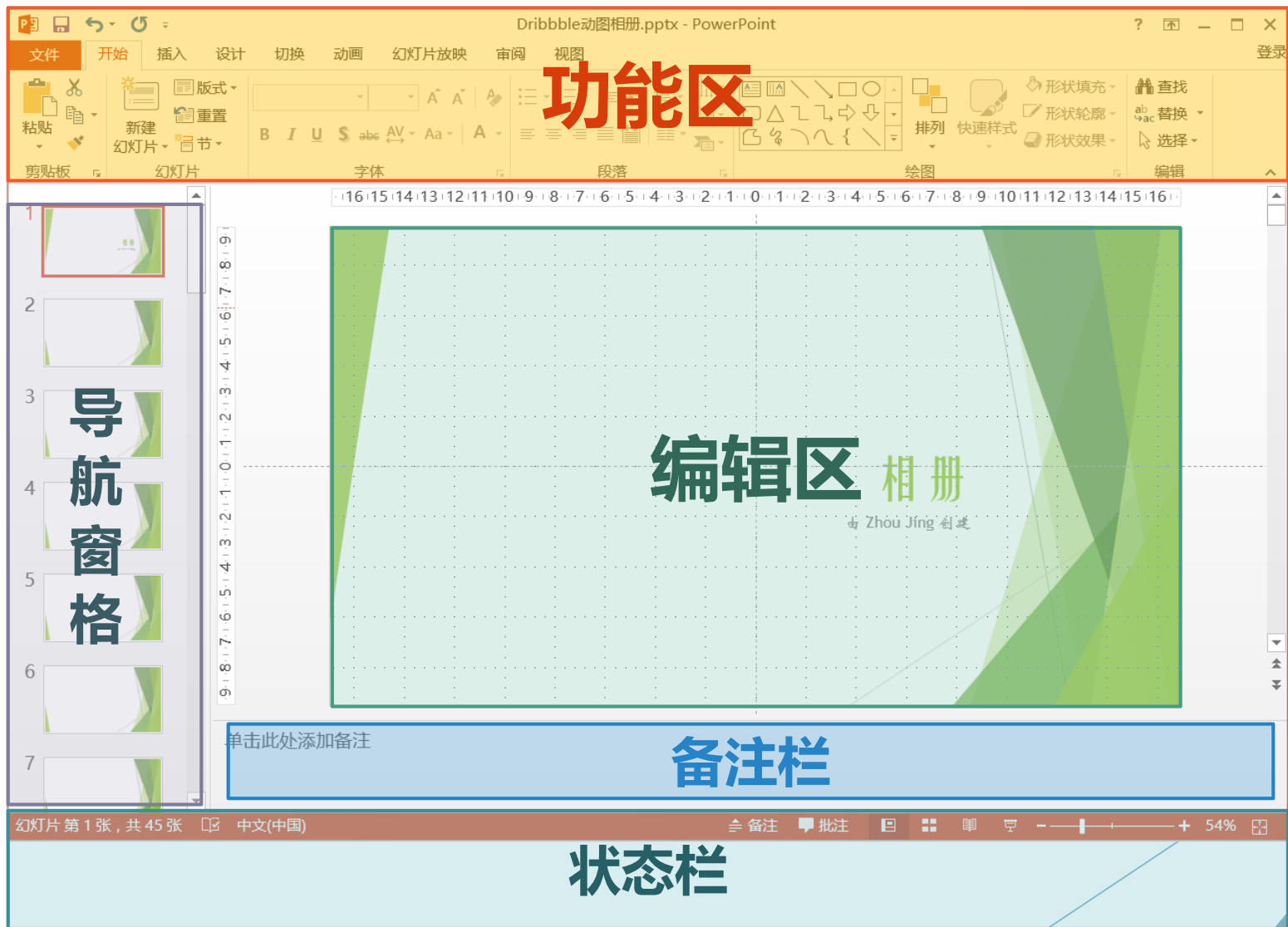
操作日志 >

下载 >> 激活客户端

下载 >> 补丁客户端

全部软件(66)	微软产品	常用软件	杀毒软件	我的下载	
	Office_2016英文专业版(64位)	☆☆☆☆☆		下载	951.96M 5.8分
	Office_2016英文专业版(32位)	☆☆☆☆☆		下载	820.49M 7.5分
	Office_2016中文专业版(64位)	☆☆☆☆☆		下载	1.05G 6.2分
	Office_2016中文专业版(32位)	☆☆☆☆☆		下载	940.74M 5.5分
	Office_2013中文专业版(64位)	☆☆☆☆☆		下载	914.46M 9.1分
	Office_2013英文专业版(64位)	☆☆☆☆☆		下载	812.01M 9.7分

PowerPoint界面

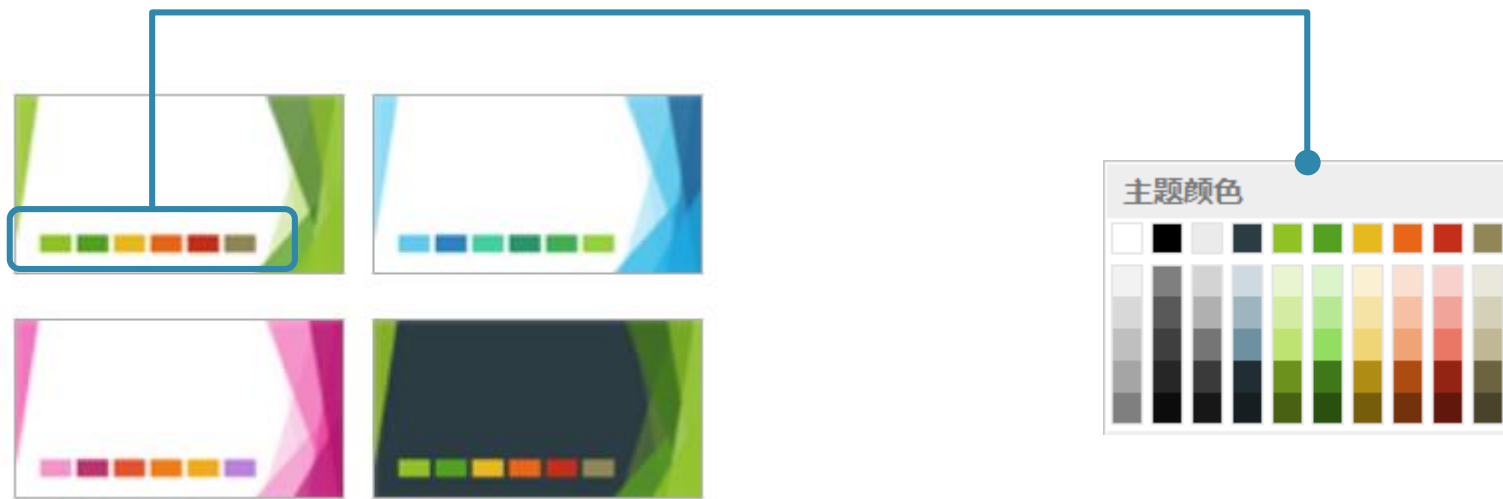


使用技巧



新建幻灯片

- 选择模板
- 设置幻灯片大小、背景、默认配色方案、字体、样式
- 添加幻灯片



文本

- 字体
 - 推荐微软雅黑，黑体系列是最适合屏幕阅读的一种字体，衬线字体显示不清
 - 推荐深灰色，比较舒适
 - 嵌入字体
 - 统一替换字体
- 段落
- 项目符号

我是宋体

我是微软雅黑

我是微软雅黑

我是楷体

我是黑体

我是黑体

文本

怎样筹备一场简短的演讲？

内容是演讲的核心，要反复打磨。要确立一个明确而精简的主题，在演讲之初，便需要从大主题当中选取一个小的切入点，作为演讲核心；演讲要拥有简单明确的演讲架构，应该呈现一个层层递进的逻辑论证的形式。

在演讲当中适当运用一些技巧，可以为你的演讲加分。良好的开头和有力的结束，能振奋人心，是达到演讲良好效果的手段之一；有效的肢体语言让你在台上变得动态的一个过程，能很好地吸引观众注意力。

怎样筹备一场简短的演讲？

内容是演讲的核心，要反复打磨

- 确立一个明确而精简的主题，在演讲之初，便需要从大主题当中选取一个小的切入点，作为演讲核心。
- 演讲要拥有简单明确的演讲架构，应该呈现一个层层递进的逻辑论证的形式。

在演讲当中适当运用一些技巧，可以为你的演讲加分

- 良好的开头和有力的结束，能振奋人心，是达到演讲良好效果的手段之一。
- 有效的肢体语言让你在台上变得动态的一个过程，能很好地吸引观众注意力。

图片

- 裁剪 异形裁剪
- 去背景
- 设置透明色
- 更改图片
- 快速排版



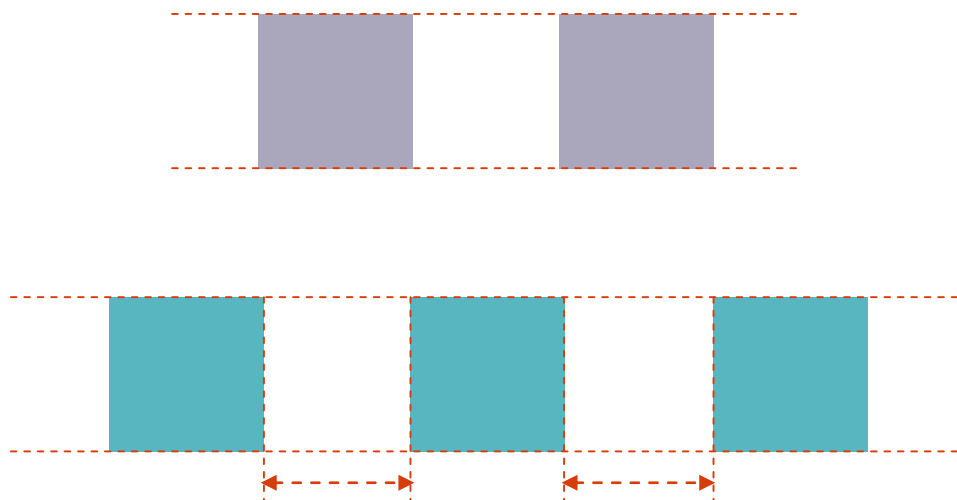
图形

- 设置形状格式
- 取色器
- 重要的shift键
- 合并
- 插入文本
- 对齐
- 层次关系
- 组合（统一调整大小/对齐的技巧）
- 透明度

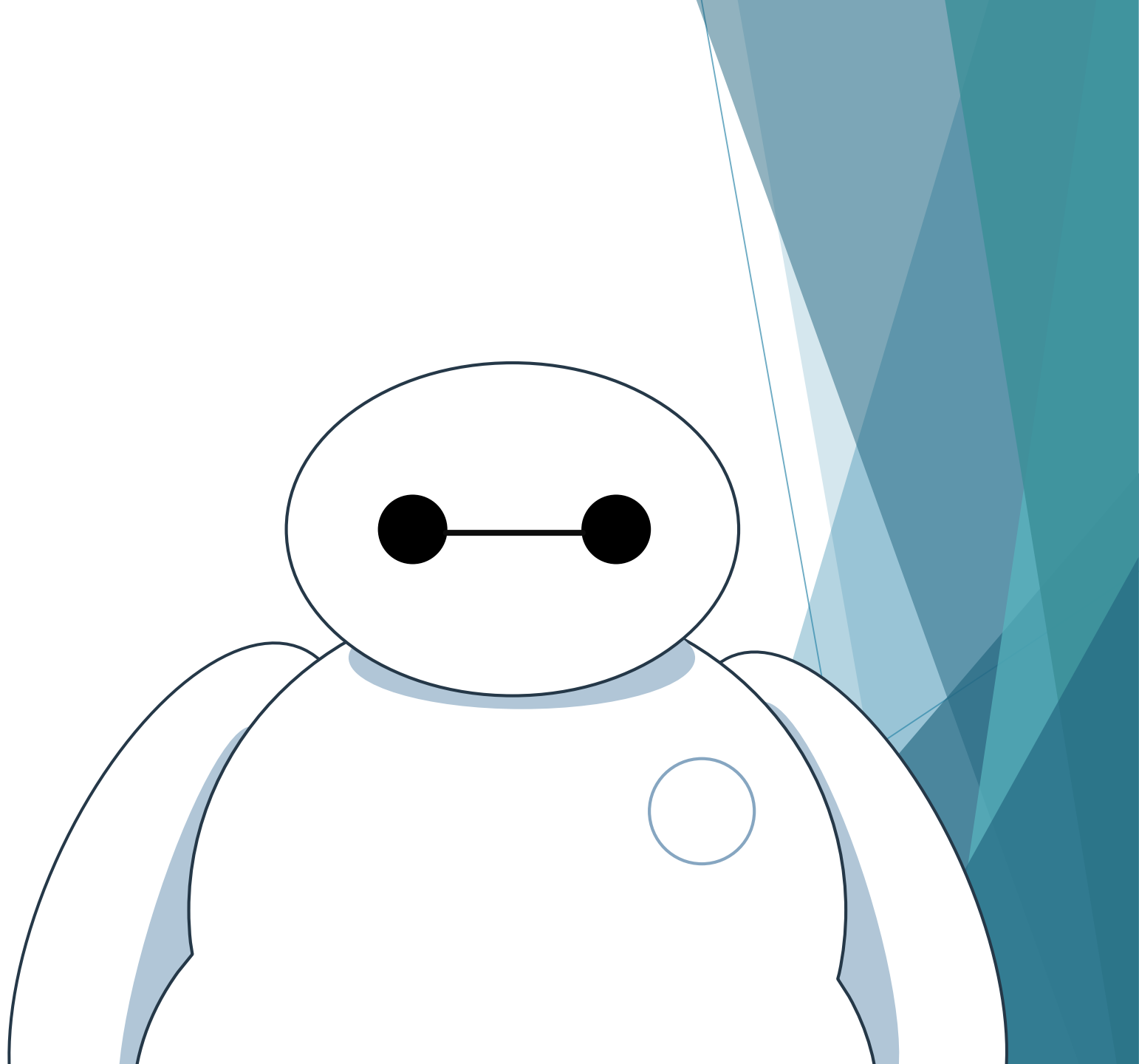


精确排布页面元素

- 标尺
- 网格
- 参考线 & 智能参考线



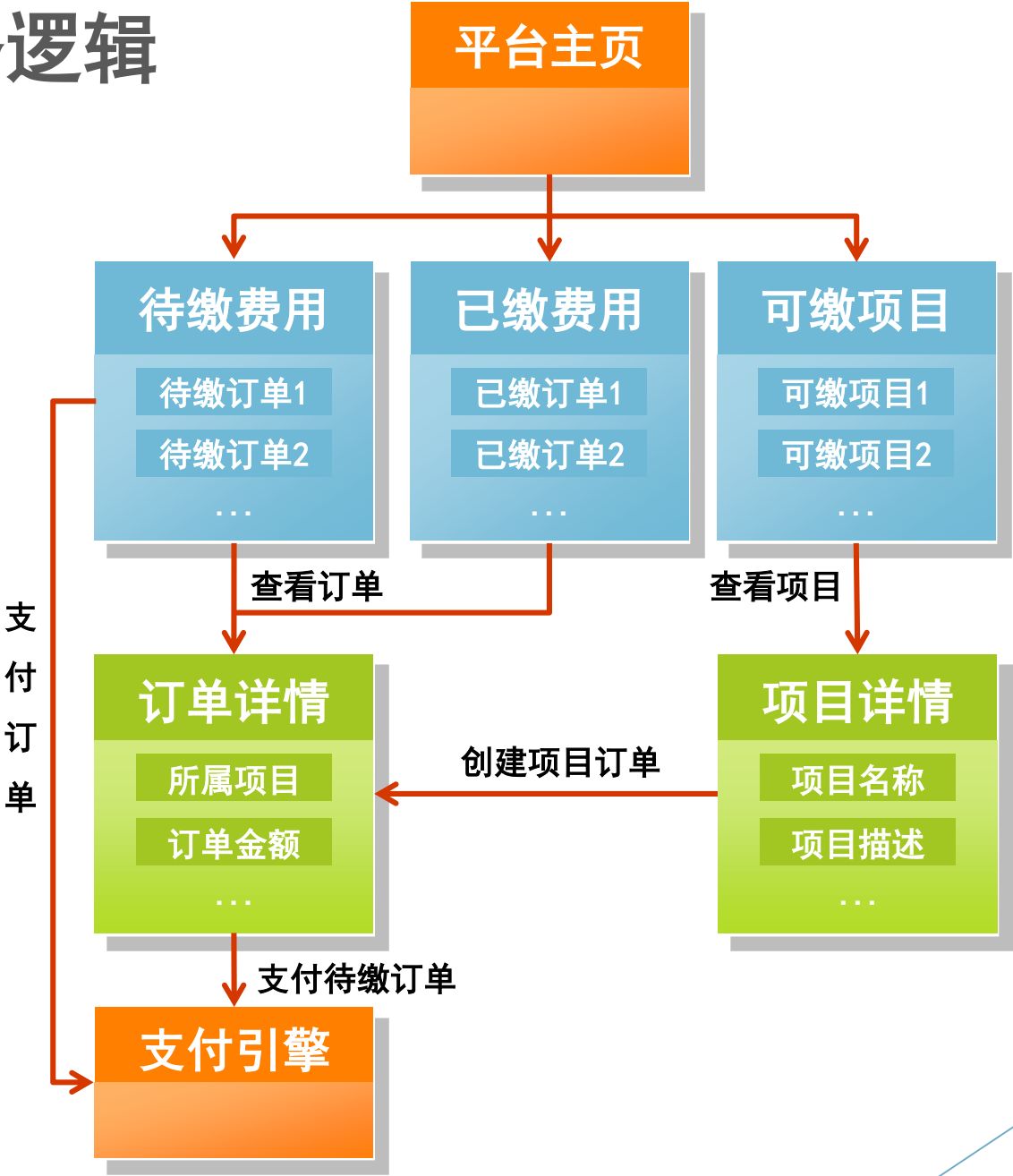
图形综合练习题



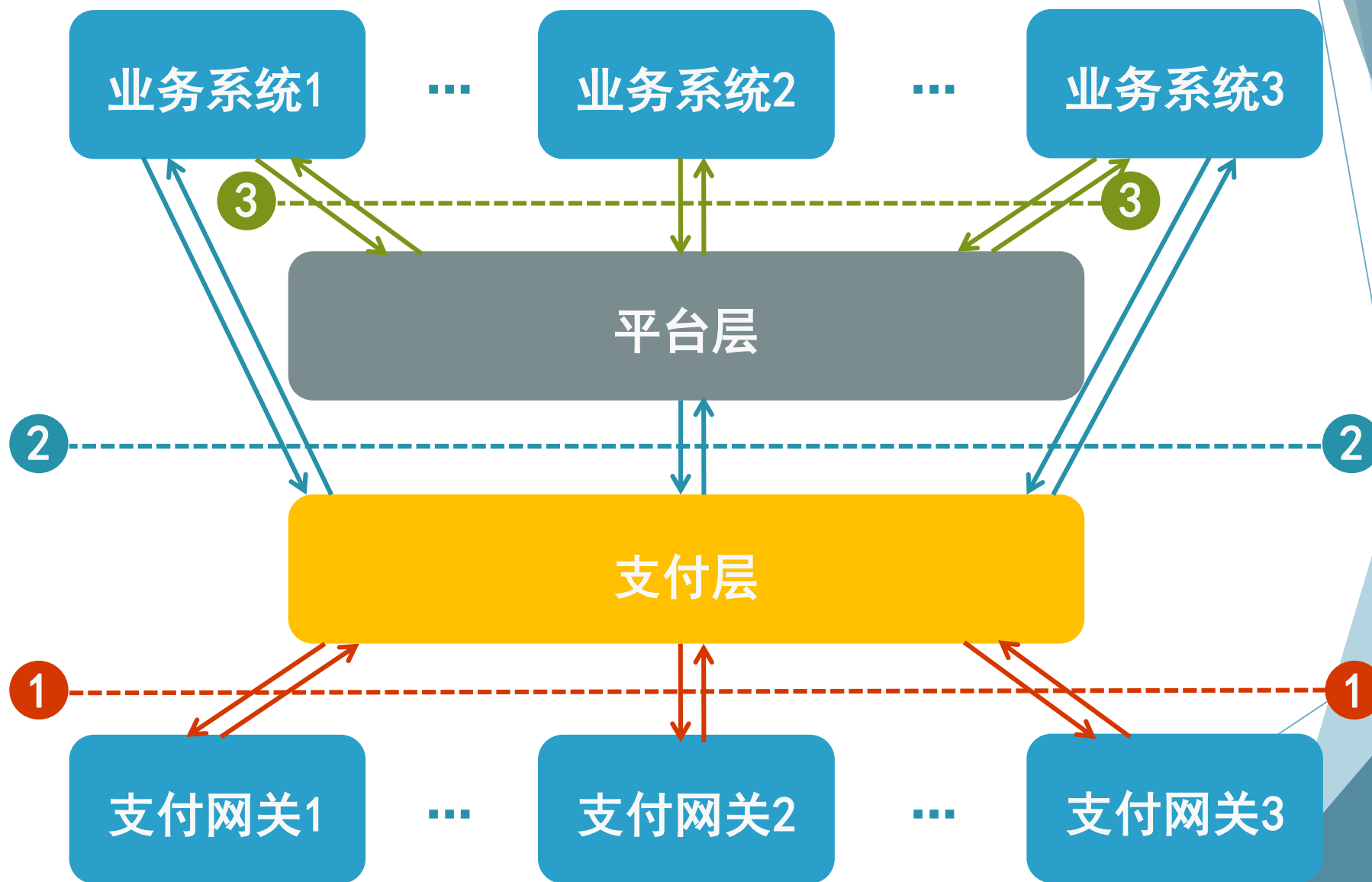
功能模块



业务逻辑



数据交换机制框架



帘暗丝吹来闲庭院
摇漾春如线





春分

玄鸟至，雷乃发声，始电。

欢迎参加2016年秋季学期

一小时讲座

博大精深的馆藏
与日俱增的电子资源
精心打造的全方位服务
深沉蕴藉的精神魅力

想学习
想得睡不着

A close-up, black and white photograph of a gorilla's face. The gorilla is looking upwards and to the right with a thoughtful expression, its hand resting near its chin. The background is dark and out of focus.

想一想

你为什么要做PPT?

怎样筹备一场简短的演讲？

内容是演讲的核心，要反复打磨

- 确立一个明确而精简的主题，在演讲之初，便需要从大主题当中选取一个小的切入点，作为演讲核心。
- 演讲要拥有简单明确的演讲架构，应该呈现一个层层递进的逻辑论证的形式。

在演讲当中适当运用一些技巧，可以为你的演讲加分

- 良好的开头和有力的结束，能振奋人心，是达到演讲良好效果的手段之一。
- 有效的肢体语言让你在台上变得动态的一个过程，能很好地吸引观众注意力。

怎样筹备一场简短的演讲？

内容是演讲的核心，要反复打磨

- 确立一个明确而精简的主题，在演讲之初，便需要从大主题当中选取一个小的切入点，作为演讲核心。
- 演讲要拥有简单明确的演讲架构，应该呈现一个层层递进的逻辑论证的形式。

在演讲当中适当运用一些技巧，可以为你的演讲加分

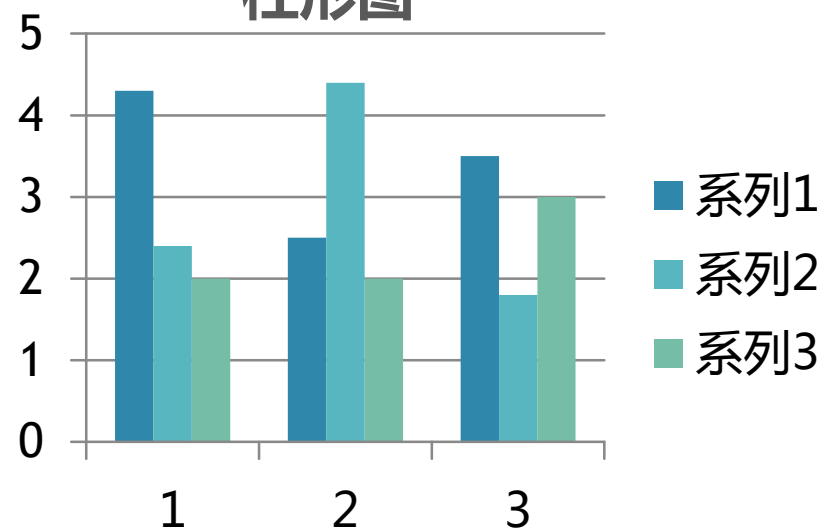
- 良好的开头和有利的结束，能振奋人心，是达到演讲良好效果的手段之一。
- 有效的肢体语言让你在台上变得动态的一个过程，能很好地吸引观众注意力。

表格

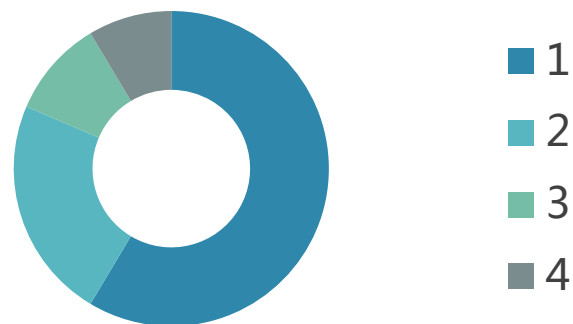
- 插入表格
- 添加行/列
- 合并/拆分单元格
- 调整行高列宽
- 文字对齐（上下居中 左右居中）

图表

柱形图



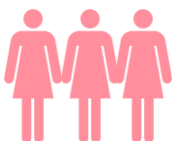
环形图



男生

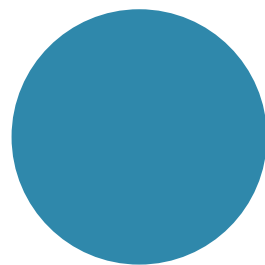


女生

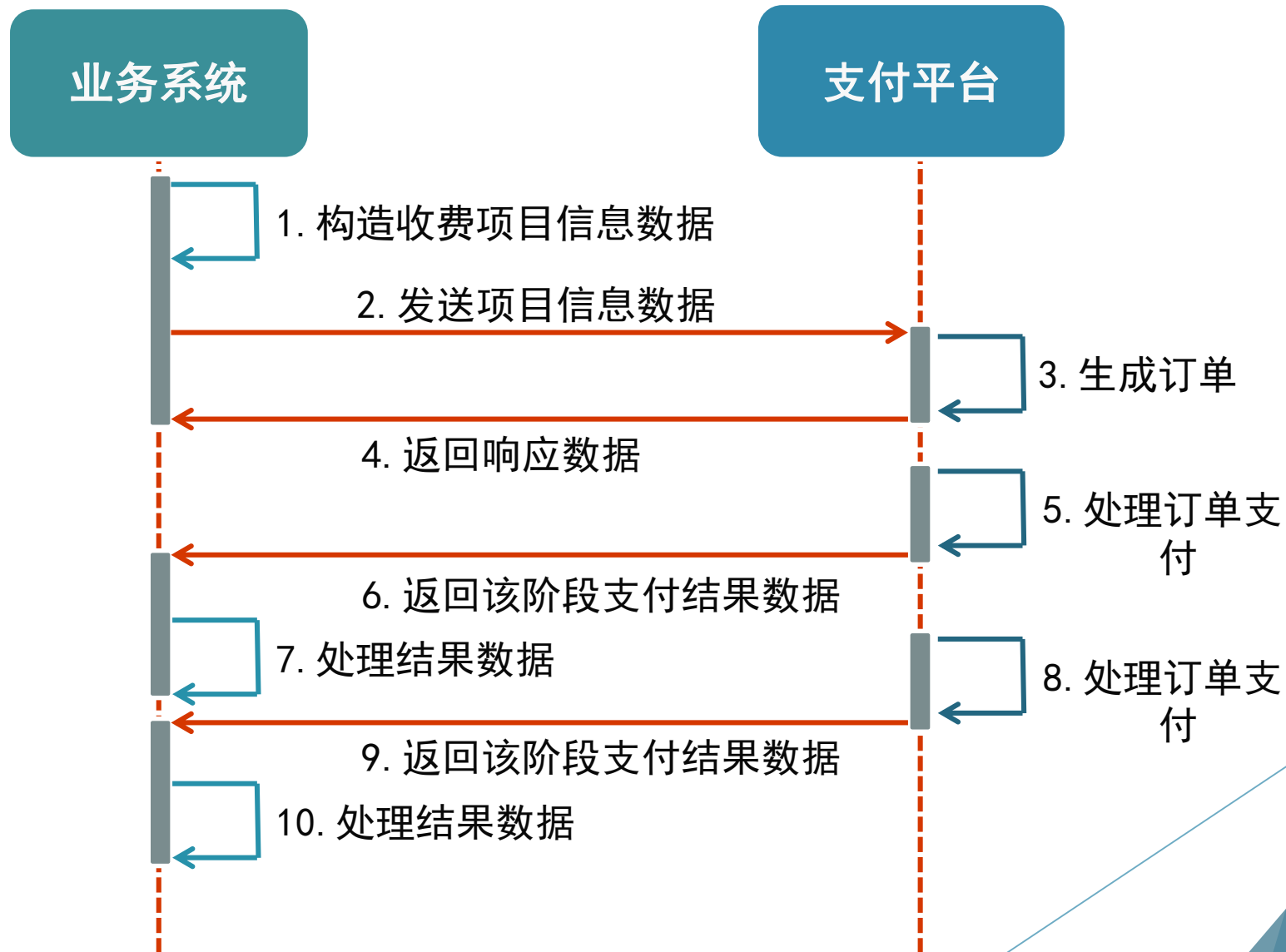


动画

- 切换
- 进入
- 强调
- 退出
- 动作路径
- 效果
- 开始时间
- 持续时间
- 方向
- 音效



数据交换



音频

- 插入
- 裁剪
- 淡入 / 淡出
- 自动播放 / 单击播放
- 跨幻灯片播放
- 循环播放



小技巧

- 使幻灯片适应窗口
- 折叠功能区
- 修改母版（比如在每一页加个校徽，或者制作自己的模板）
- 幻灯片分组
- 分层 – 选择窗格
- 多次使用格式刷
- 演示者视图
- 16:9 > 4:3
- 删除多余的占位符；在空白的幻灯片上创作
- 一定要不断地保存。。。注意备份。。。



0:00:11



18:23

小技巧

- 使幻灯片适应窗口
- 折叠功能区
- 修改母版（比如在每一页加个校徽，或者制作自己的模板）
- 幻灯片分组
- 分层 - 选择窗格
- 多次使用格式刷
- 演示者视图
- 16:9 > 4:3
- 删除多余的占位符；在空白的幻灯片上创作
- 一定要不断地点保存。。。注意备份。。。

下一张幻灯片

素材 & 相关软件

如果你在做PPT前没有接到特殊要求，就自动把4:3改为16:9：宽屏的演示往往能给人一种看电影大片的感觉
演示ppt经常会有需要退出放映的时候，这时候别人看到你的如果有这里添



最佳分辨率通知

这不是主要显示器的最佳屏幕分辨率。最佳分辨率是 1920 x 1080。选择此通知以了解更多信息。

igfxTray.exe



第 40 张幻灯片，共 52 张



小技巧

- 使幻灯片适应窗口
- 折叠功能区
- 修改母版（比如在每一页加个校徽，或者制作自己的模板）
- 幻灯片分组
- 分层 – 选择窗格
- 多次使用格式刷
- 演示者视图
- 16:9 > 4:3
- 删除多余的占位符；在空白的幻灯片上创作
- 一定要不断地保存。。。注意备份。。。

素材 & 相关软件

The slide features a light blue background with abstract geometric shapes in various shades of blue and teal on the right side. Two horizontal lines with circular endpoints extend from the left edge towards the right, positioned below the main title.

素材

• 字体：



<http://www.zhaozi.cn/>

我是方正综艺简体

我是方正粗圆简体

我是方正粗活意简体

我是方正细圆简体

我是造字工房力黑

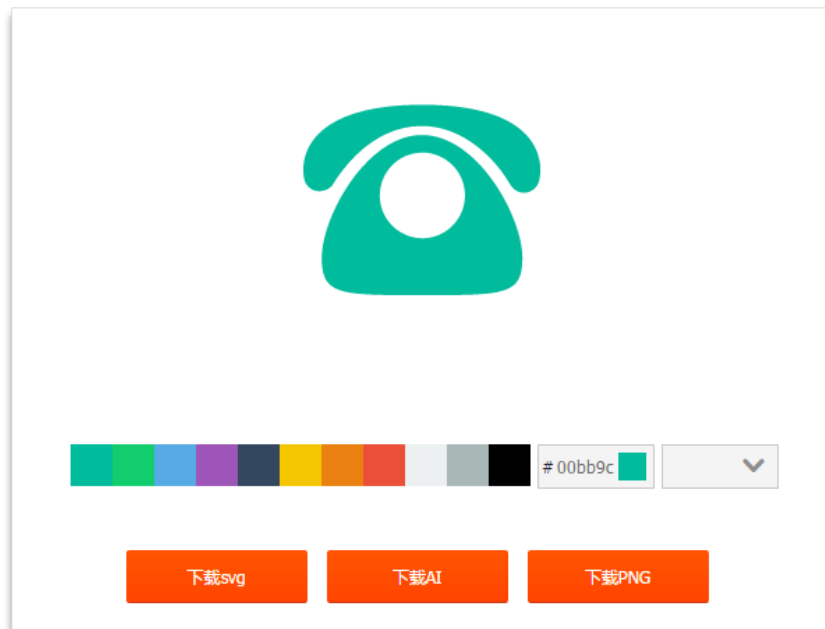
我是时尚中黑简体

素材

- 图标:



<http://iconfont.cn/>



素材

- 设计:



<https://dribbble.com/>



<https://www.behance.net/>

- 图片素材:



<http://www.zcool.com.cn/>



素材

- 模板:



<http://www.51pptmoban.com>

首页 > ppt模板 > 国外模板 >



配色大胆欧式设计风格ppt模板



经典文字创意排版欧美ppt模板



让你的简历脱颖而出——精美配图设计优秀国



欧美风简洁ppt模板

素材

- 模板：



<http://www.pptstore.net/>

 80页 清新袭来 2015 Business Plan	 2016 商务超实用微立体质感PPT模版	 CRICLEGRA CREATIVE DESIGN	 扁平系列10：互联网+高端商务 UI年终总结	 BUSINESS REPORT 【动态】创意星空02——时尚 大气总结汇报商务PPT
【欧美网页】清新路演商业计划书合集（含四套） 899积分 VIP:800积分 1285点击	商务超实用微立体质感PPT模版13【105P】 1050积分 VIP:1000积分 3302点击	【经典·精致】“超好看”创意三角通用模板第二弹 280积分 VIP:250积分 2021点击	扁平系列10：互联网+高端商务UI年终总结 280积分 VIP:250积分 1990点击	【动态】创意星空02——时尚大气总结汇报商务PPT 380积分 VIP:350积分 1455点击

素材

• 模板: OfficePLUS.cn |  Microsoft

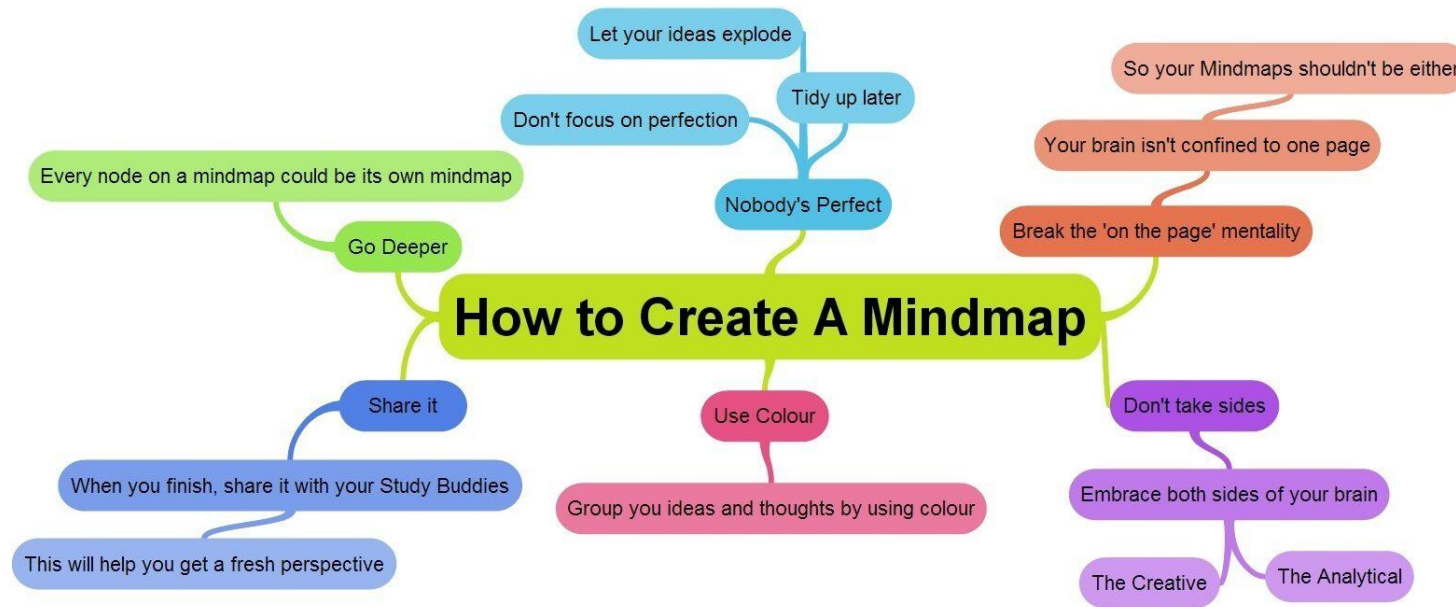
<http://office.msn.com.cn/Template/Home.shtml>



相关软件

- Prezi <https://prezi.com/>

- 思维导图

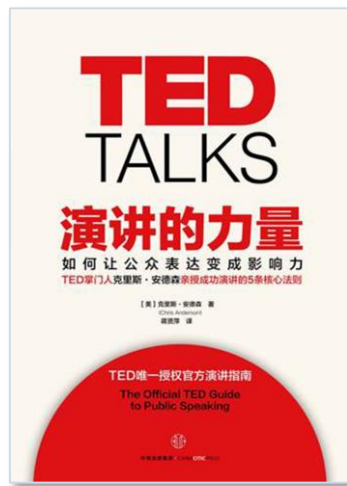
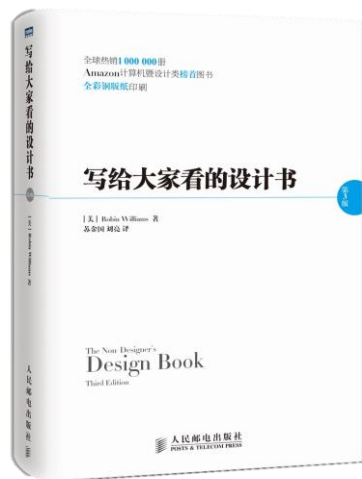


拓展学习材料

The slide features a light blue background with abstract geometric shapes in various shades of blue and teal on the right side. Two horizontal lines extend from the left edge, each ending in a solid blue circle. The top line ends at a circle positioned below the text, while the bottom line extends further to the right, ending at a second circle.

拓展学习

• 书籍：



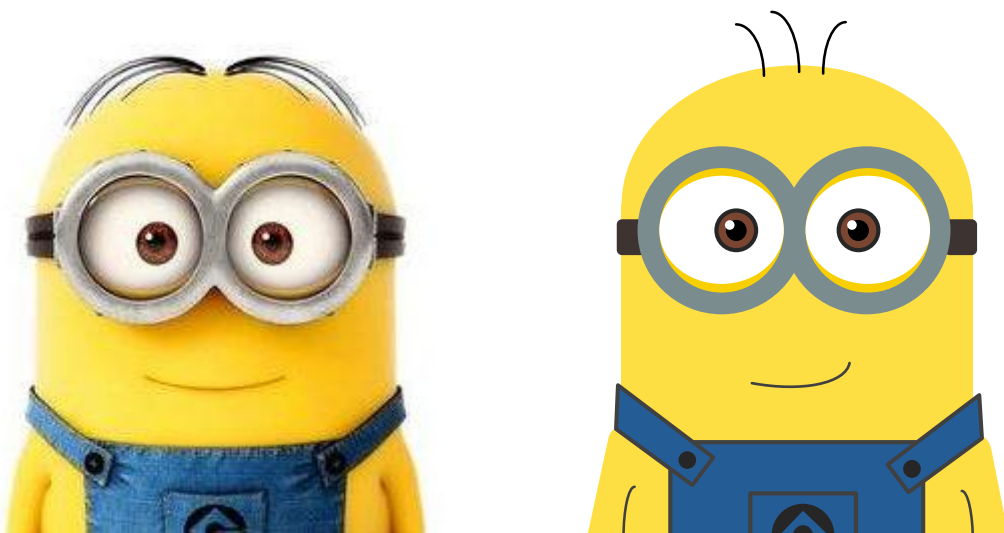
• 讲座： 一小时讲座

——Photoshop使用技巧与应用案例

时间请见图书馆主页通知：)

练习题

1. 找出右图中运用的设计原则
2. 用图形功能画一个小黄人
3. 设计并制作一个带校徽的幻灯片母版
4. 制作一份自我介绍的PPT并加入动画



计算机科学与技术
Computer Science and Technology

北京大学学科竞争力 分析报告



Peking University Disciplinary Competitiveness Analysis Report

谢谢！

Q&A

周璟 zhouj@lib.pku.edu.cn